

**DIRETORIA DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO À SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE  
COORDENAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE DO HOMEM**

**Nota Técnica 01/2021 CESH/DASE/DPAIS/SESPA**

**1.Assunto:Posicionamento da CESH acerca da atenção à saúde do homem no contexto da pandemia COVID 19**

**2.Considerações gerais**

**2.1.** Considerando dados do Ministério da Saúde que apontam que 58% dos óbitos por COVID-19 foram de homens. Tal evento pode ser explicado pelo fato de que geralmente esse grupo cuida menos da saúde, tende a apresentar comorbidades com maior frequência e encontra mais dificuldades para manter isolamento ou distanciamento social, conseqüentemente, torna-se mais vulnerável ao Sars-CoV-2. Dentre os homens em situação mais vulnerável, devemos citar aqueles que apresentam hipertensão, diabetes, doenças cardíacas, doenças renais, doenças pulmonares doenças autoimunes (lúpus), infecção por HIV e câncer.

De tal modo, ações educativas voltadas a adoção de hábitos saudáveis são imprescindíveis para a prevenção da doença. Devendo-se estimular uma alimentação adequada que fortaleça o sistema imunológico, atividades físicas, além de adoção de atividades relaxantes que evitem o estresse.

**2.2.** Considerando que, apesar das sequelas da COVID-19 ainda não foram completamente identificadas, porém grande número de pacientes está apresentando redução da capacidade pulmonar, fibrose pulmonar, sequelas cardíacas, comprometimento renal, sintomas neurológicos, acidentes vasculares cerebrais;

**2.3.** Considerando que, o isolamento social vem demonstrando entre os homens notável aumento de casos de ansiedade, depressão, suicídio e violência doméstica (contra mulheres e crianças).



*Coordenação Estadual de Saúde do Homem*

Tv. Lomas Valentina, 2190, Bairro: MARCO, BELÉM - PA  
CEP: 66093.677. E-MAIL: [coordenanutri@yahoo.com.br](mailto:coordenanutri@yahoo.com.br)

**3. Recomendações aos municípios do estado do Pará;**

**3.1.** Utilizar da demanda espontânea da população masculina para desenvolver ações voltadas a reduzir o risco de contaminação pelo SARS COVID 19 como orientação para assepsia de mãos com sabão e/ou álcool a 70%, uso de máscaras, distanciamento social e outras medidas de prevenção;

**3.2.** Qualificar agentes Comunitários de Saúde, Agentes de Endemias, Técnicos de Enfermagem e demais profissionais levando em consideração o fator pandemia sobre os eixos temáticos: acesso e acolhimento, doenças prevalentes, violência e acidentes, saúde sexual e reprodutiva e pré-natal do parceiro no contexto pandemia;

**3.3.** Implementar estratégias educacionais de comunicação e divulgação de informações com foco na prevenção, promoção e atenção à saúde, para que informem ao homem e seus familiares a importância do cuidado integral à saúde e a necessidade de procurar atendimento na sua unidade de referência a qualquer sintoma de COVID19;

**3.4.** Otimizar na população masculina o controle de Tuberculose, Hanseníase Diabetes, Hipertensão e outras doenças cardiovasculares;

**3.5.** Incrementar dinâmica da dispensação de medicamentos de uso contínuo evitando suspensão, do uso, considerando sempre a necessidade de reduzir o risco de aglomeração;

**3.6.** Realizar busca ativa de homens pertencentes aos grupos de risco (portadores de doenças crônicas como HAS e DM, TB, tabagismo, alcoólicos e pacientes submetidos a terapias imunossupressoras;

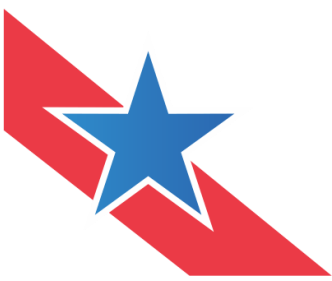
**3.7.** Pactuar horários alternativos para funcionamento dos serviços seguindo rigorosamente determinações e condicionalidades da Política Nacional da Atenção Básica (PNAB), Portaria 2436 de 21/09/2017-MS;

**3.8.** Monitorar rigorosamente o acompanhamento de homens atendidos pelos Centros de Apoio Psicossocial (CAPS) e CAPS -AD.

Belém, 03/03/2021

*Coordenação Estadual de Saúde do Homem*

Tv. Lomas Valentina, 2190, Bairro: MARCO, BELÉM - PA  
CEP: 66093.677. E-MAIL: [coordenanutri@yahoo.com.br](mailto:coordenanutri@yahoo.com.br)



**DIEGO LEITE CUTRIM**  
Coordenador Estadual de Saúde do Homem

**ANA PAULA OLIVA REIS**  
Diretora do Departamento de Atenção a Saúde /DASE

**LAENA COSTA DOS REIS**  
Diretora de Políticas de Atenção Integral a Saúde/ DPAIS

**SIPRIANO FERRAZ SANTOS JUNIOR**  
Secretário Adjunto de Gestão de Políticas de Saúde



*Coordenação Estadual de Saúde do Homem*

Tv. Lomas Valentina, 2190, Bairro: MARCO, BELÉM - PA  
CEP: 66093.677. E-MAIL: [coordenanutri@yahoo.com.br](mailto:coordenanutri@yahoo.com.br)