

DIRETORIA DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE DO HOMEM**NOTA TÉCNICA Nº 01/2022 - CESH/DASE/DPAIS/SESPA****1. ASSUNTO**

Nota Técnica de recomendações sobre Monkeypox na Saúde do Homem.

2. INTRODUÇÃO

- A doença Monkeypox, também conhecida como varíola dos macacos, causada pelo vírus *Monkeypoxvirus* (MPXV), é uma zoonose viral (vírus transmitido aos seres humanos a partir de animais). A transmissão da doença para humanos pode ocorrer por meio do contato com um animal ou uma pessoa infectada, ou ainda com material corporal humano contendo o vírus. Os sintomas são semelhantes aos observados no passado às erupções da varíola, porém com uma apresentação clínica de menor gravidade, podendo ainda ter aspecto parecido a outras doenças infecciosas mais comuns, como as erupções observadas na sífilis secundária, infecção por herpes simples e infecção pelo vírus varicela-zoster (1,2,3).
- Os casos, em nível global com informação disponível até o momento, são em homens em 99% (16.515/16.719) dos casos e idade média de 37 anos. Observa-se que 98% dos casos informados são de homens que fazem sexo com homens (HSH). A respeito do tipo de transmissão pessoa-pessoa pelo contato direto com indivíduos que apresentam lesões em pele e mucosa, o contato sexual foi o mais frequentemente relatado, sendo pequeno o número de casos referidos, devido ao contato por fômites (2,5).
- No Estado do Pará, segundo estimativas do IBGE para o ano de 2022, há cerca de 4.435.183 homens (50,06%) da população de 8.861.974 pessoas (6). Portanto, diante do cenário epidemiológico de Monkeypox e considerando o risco de aparecimento de casos na população masculina, faz-se necessária a criação desta nota técnica para recomendações frente à MPXV em homens.
- Destaca-se que, por esta ser uma doença nova, a infecção por MPXV possui diversos aspectos desconhecidos, que ainda estão sendo estudados para melhorar a assistência à população. Assim, este documento está sujeito a alterações devido a atualizações de informações acerca da doença e a modificações do cenário epidemiológico.

3. RECOMENDAÇÕES

- **Estabelecimentos de saúde:** Recomenda-se o uso de precauções padrão, aplicadas a todos os pacientes;
- **Profissionais de saúde:** Recomenda-se o uso de equipamento de proteção individual (EPI) para todos os profissionais de saúde que interagem com um paciente com suspeita ou confirmação da doença;

DIRETORIA DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE DO HOMEM

- **Na assistência ao paciente com Monkeypox:** Recomenda-se aos profissionais de saúde a combinação de EPI para as precauções de contato (avental e luvas), precauções contra gotículas (óculos ou proteção facial para proteção dos olhos) e proteção respiratória (máscara facial N95/PPF2 ou equivalente) contra transmissão pelo ar em procedimentos geradores de aerossóis;

- **Domicílio:** A maioria das pessoas com Monkeypox terá quadro leve da doença e poderá ser cuidada em casa, assim, recomenda-se o isolamento da pessoa, em uma área separada dos outros membros da família e animais de estimação. Se houver necessidade de proximidade com outras pessoas, as lesões de pele devem ser cobertas (como camisas de mangas compridas e calças compridas) para minimizar o risco de contato com as lesões de pele/mucosa, devendo o paciente utilizar máscara cirúrgica. Os membros da família também devem usar máscara facial na presença da pessoa com o MPXV;

- **Cuidados no Domicílio com caso de MPXV:** Limpar frequentemente (mais de uma vez por dia) as superfícies que são frequentemente tocadas com solução contendo água sanitária. As roupas pessoais, roupas de cama e roupas de banho do paciente não devem ser sacudidas e nem reutilizadas por outras pessoas, bem como não se deve compartilhar o uso de talheres, estes tecidos e utensílios domésticos devem ser lavados separadamente, com sabão comum e água entre 60 e 90°C, na indisponibilidade de água aquecida, pode ser utilizada solução contendo água sanitária.

- **Prevenção:** Recomenda-se abstinência sexual na fase de lesões não cicatrizadas e uso de preservativo para qualquer forma de ato sexual (anal, oral ou vaginal) nas 12 semanas subsequentes à cura das lesões;

- **Prevenção:** Distanciamento de pessoas que apresentem sintomas suspeitos como febre e lesões de pele-mucosa (erupção cutânea, que habitualmente afeta o rosto e as extremidades e evolui de máculas para pápulas, vesículas, pústulas e posteriormente crostas);

- **Ações e serviços de saúde:**
 - Qualificar a equipe de saúde presente nas Unidades de Saúde sobre a Monkeypox, destacando a alta incidência em homens e a necessidade de fortalecer ações e serviços para o público masculino;

 - Implementar estratégias educacionais de comunicação e divulgação de informações com foco na prevenção, promoção e atenção à saúde, para que informem ao homem e seus familiares a importância do cuidado integral à saúde e a necessidade de procurar atendimento na sua unidade de referência na presença de qualquer sintoma de Monkeypox;

Coordenação Estadual de Saúde do Homem

Av. Presidente Vargas, nº 513, 4º andar, sala 12

CEP: 6617-000 – Bairro Campina – Belém-PA

E-mail: cesh.sespa@gmail.com

DIRETORIA DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE DO HOMEM

- Utilizar a demanda espontânea da população masculina para desenvolver ações voltadas para orientação sobre a doença e redução do risco de contaminação pelo MPXV, com orientação para higiene das mãos com água e sabão ou utilizar álcool 70%, uso de máscaras, distanciamento social e outras medidas de prevenção;
- Atentar à saúde da população masculina no controle de Tuberculose (TB), Hanseníase, Diabetes Mellitus (DM), Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e outras doenças cardiovasculares, para diminuir agravos;
- Realizar busca ativa de homens pertencentes aos grupos de risco (pessoas com condições crônicas como HAS e DM, TB, tabagismo, etilistas e pacientes submetidos a terapias imunossupressoras) para estimular a realização dos cuidados com a saúde e prevenir a exposição ao MPXV;
- Realizar atendimento e monitoramento de casos suspeitos, casos confirmados e contatos de pessoas com Monkeypox.
- Disponibilizar uma dinâmica de dispensação de medicamentos de uso contínuo nas Unidades de Saúde, evitando suspensão do uso, levando em consideração a redução de aglomeração;
- Pactuar horários alternativos para funcionamento dos serviços de saúde, seguindo a Política Nacional da Atenção Básica (PNAB), Portaria 2436 de 21/09/2017-MS, para atender a população masculina;
- Monitorar rigorosamente o acompanhamento de homens atendidos pelos Centros de Apoio Psicossocial (CAPS).

REFERÊNCIAS

BRASIL. Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota Técnica GVIMS/GGTES/DIRE3/ANVISA nº 03/2022, 02 jun 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims-ggtes-dire3-anvisa-no-03-2022-orientacoes-para-prevencao-e-controle-da-monkeypox-nos-servicos-de-saude-2013-atualizada-em-02-06-2022/view>

BRASIL. Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota Técnica Nº 46/2022-CGPAM/DSMI/SAPS/MS, 01 ago 2022. Disponível em: https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20220801_O_SEIMS-0028381567-NotaTecnicaagraviadsmoneypoxfinal_1567282545601784855.pdf

BRASIL. Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota Técnica Nº 06/2022 - CGGAP/DESF/SAPS/MS, 28 jun 2022. Disponível em: https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20220707_N_SEIMS-0027761288-Notainformativa-Monkeypoxcompressed_2689728990280792060.pdf

Coordenação Estadual de Saúde do Homem
Av. Presidente Vargas, nº 513, 4º andar, sala 12
CEP: 6617-000 – Bairro Campina – Belém-PA
E-mail: cesh.sespa@gmail.com



DIRETORIA DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE DO HOMEM

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Saúde Materno Infantil. Coordenação-Geral de Saúde Perinatal e Aleitamento Materno. Plano de Contingência Nacional para Monkeypox. 09 ago. 2022. <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/monkeypox-mpx-ms/>

OPAS/OMS. Atualização Epidemiológica da Varíola dos macacos em crianças, adolescentes e gestantes. 4 ago 2022. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/documentos/atualizacao-epidemiologica-da-variola-dos-macacos-em-criancas-adolescentes-e-gestantes-4>

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística Projeção da população do Brasil e das Unidades da Federação. População total, homens e mulheres: projeção da população residente – total, homens e mulheres - em um determinado espaço geográfico no ano. https://www.ibge.gov.br/apps/populacao/projecao/index.html?utm_source=portal&utm_medium=popclock&utm_campaign=novo_popclock

Belém-PA, set/2022

Diego Leite Cutrim
Coordenador Estadual de Saúde do Homem

Ana Paula Oliva Reis
Diretor do Departamento de Atenção à Saúde - DASE

Laena Costa dos Reis
Diretora de Políticas de Atenção Integral à Saúde – SESPA