

# COMO HIGIENIZAR FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS:



DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA AMBIENTAL E SAÚDE DO TRABALHADOR

Coordenação de Vigilância em Saúde Ambiental  
Travessa Lomas Valentinas, 2190.  
Bairro do Marco.  
Belém - Pará,  
CEP66093-677.  
visambpa@yahoo.com.br

SECRETARIA DE SAÚDE PÚBLICA



www.saude.pa.gov.br

f @ /sespapara



- Lave em água corrente as frutas e hortaliças uma a uma, e no caso das verduras, folha a folha.
- Desinfetar em solução clorada por 10 minutos - 1 colher de sopa de hipoclorito de sódio para 1 litro de água.
- Enxágue em água corrente.
- Aguarde o alimento secar naturalmente ou use utensílios específicos.

www.saude.pa.gov.br

f @ /sespapara



## HIPOCLORITO DE SÓDIO 2,5% Orientações de uso

O Estado do Pará, através da Secretaria de Estado de Saúde Pública (SESPA) - Programa **VIGIÁGUA**, distribui gratuitamente Hipoclorito de Sódio a 2,5%, às famílias que não dispõem de tratamento de água adequado, objetivando a desinfecção da água para consumo humano, visando à prevenção de doenças de transmissão hídrica.

Vigilância em Saúde Ambiental

SECRETARIA DE SAÚDE PÚBLICA



# HIPOCLORITO DE SÓDIO 2,5 %



O hipoclorito de sódio é recomendado para desinfetar a água para o uso e consumo humano. Ele deve ser utilizado na concentração de 2.5% e bastam 2 gotinhas do produto para limpar 1 litro de água.

Ao utilizar a solução de hipoclorito de sódio corretamente diminuem as chances de contaminação e conseqüentemente doenças como, hepatite A, E. Coli, rotavirus, noravírus, por exemplo.

A ingestão de água contaminada pode causar diarreias e doenças parasitárias. Antes de beber água, SEMPRE adote os procedimentos ilustrados. Isso elimina vírus, bactérias ou parasitas.

## ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO

### Como usar o Hipoclorito de Sódio



1º Passo: Ferve a água por 3 minutos.



2º Passo: Filtrar a água com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo.



3º Passo: Depois de filtrar, coloque 2 gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% a cada 1 litro de água.



4º Passo: Misturar bem e esperar meia hora (30 minutos) antes de consumir a água.

### USO DE HIPOCLORITO DE SÓDIO PARA TRATAMENTO DA ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO

ÁGUA	HIPOCLORITO DE SÓDIO 2.5%
1 litro	2 gotas
20 litros	1 colher das de chá
200 litros	1 colher das de sopa
1.000 litros	2 copinhos de café descartável (100ml)



## ATENÇÃO

Todo recipiente utilizado para guardar água deve ser limpo adequadamente, conforme descrito a seguir:

- Antes da desinfecção da água, é preciso lavar bem os recipientes com água e sabão e enxaguar bastante.
- Colocar no recipiente 1 litro de água e adicionar 2 colheres (de sopa) de água sanitária (2,0% a 2,5%) ou da solução de hipoclorito de sódio a 2,5%.
- Cobrir ou fechar o recipiente e agitar a solução para que entre em contato com toda a superfície interna.
- Durante 30 minutos, manter a solução com hipoclorito dentro do recipiente coberto.
- Em seguida, enxaguar com água potável.
- Manter os recipientes bem fechados, com tampas próprias ou improvisadas, tais como como pires e pratos limpos, enquanto não tiver uma tampa adequada.
- Não utilizar estes recipientes para outras finalidades que não seja o armazenamento e transporte de água para consumo humano.