

Atualização: 08 de janeiro de 2025

ALERTA**VIGIDESASTRES**

VIGILÂNCIA EM SAÚDE DOS RISCOS ASSOCIADOS AOS DESASTRES

ALERTA DE CHEIA

Situação do nível dos rios do estado do Pará, Brasil.

Estação	Nível (m)			Situação
	5/1	6/1	Atual	
Almeirim - Rio Amazonas	3,05	3,1	3,2	Nível Normal
Garganta	3,53	3,64	3,66	Estiagem
Vista Alegre - Rio Trombetas	2,61	2,63	2,67	Estiagem
Tabuleiro-Trombetas	3,89	3,98	4,06	Alerta Estiagem
Alto Bonito	2,46	2,48	2,51	Nível Normal
Badajós - Rio Capim	3,94	4	4,09	Nível Normal
Fazenda Maringá - Rio Capim	5,06	5,07	5,18	Nível Normal
Fazenda Rural Zebu	4,66	4,74	4,8	Nível Normal
Cafezal	2,25	2,36	2,44	Nível Normal
Pacajás	5,12	5,34	5,86	Alerta Cheia
Buburé	6,07	6,12	6,18	Nível Normal
Itaituba - Rio Tapajós	4,42	4,51	4,6	Nível Normal
Santarem - Rio Tapajós	2,59	2,67	2,71	Nível Normal
Conceição do Araguaia - Rio Araguaia	3,61	3,62	3,68	Nível Normal
Fazenda Alegria - Rio Itacalúnas	5,53	5,46	6,16	Nível Normal
Itupiranga	6,93	6,88	6,88	Nível Normal
Marabá - Rio Tocantins	5,14	4,99	5,04	Nível Normal
Tucuruí (Barramento) - Rio Tocantins	62,68	62,8	62,9	Estiagem
Boa Sorte	5,96	6,02	6,16	Nível Normal
Cajueiro	3,68	3,82	3,98	Nível Normal
Fazenda Rio Dourado - Rio Xingu	5	5,09	5,16	Alerta Cheia
Porto de Moz - Rio Xingu	2,22	2,19	2,22	Nível Normal

Fonte: Secretaria de Meio Ambiente e Sustentabilidade (SEMAS), 2025.
 Editado por VISAMB/SESPA, 2025.

Orientações e cuidados com a saúde:**Água**

Não consuma alimentos que tenham tido contato com a água da inundação ou lama, incluindo alimentos embalados, enlatados ou alimentos perecíveis (como frutas, legumes e verduras). **Antes de beber, é essencial adotar medidas para tornar a água segura para consumo.**

Alimentos

O cuidado na higienização, na preparação e no armazenamento dos alimentos é um procedimento de extrema importância, pois alimentos manipulados e armazenados de forma inadequada podem transmitir doenças.

Leptospirose

Use sempre botas impermeáveis e luvas ao transitar em áreas inundadas. Cubra cortes ou arranhões com bandagens à prova d'água para evitar a entrada da bactéria.

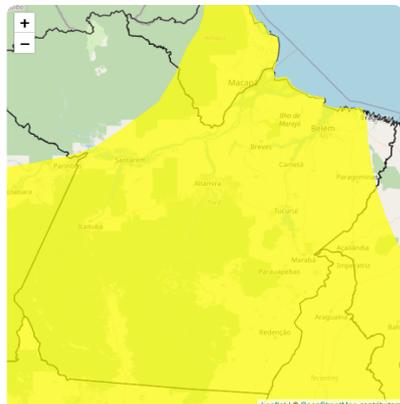
Risco de Tétano

Em situações de emergência, o contato com entulhos e destroços pode ocasionar lesões e, conseqüentemente, o adoecimento por tétano acidental.

Animais Peçonhentos

Serpentes podem estar se deslocando em busca de terra seca, inspecione todos os lugares e verifique a presença de animais peçonhentos. Sacuda roupas, sapatos, toalhas e lençóis antes de usá-los. Não coloque as mãos em buracos ou frestas.

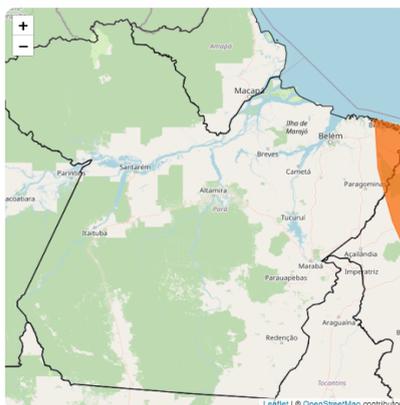
Fonte: MS, 2025.

ALERTA DE CHUVAS INTENSAS**Grau de severidade:** Perigo Potencial**Início:** 08/01/2025 9h50min **Fim:** 09/01/2025 10h00min

Riscos: Chuva entre 20 e 30 mm/h ou até 50 mm/dia, ventos intensos (40-60 km/h). Baixo risco de corte de energia elétrica, queda de galhos de árvores, alagamentos e de descargas elétricas.

Instruções:

- Em caso de rajadas de vento: (não se abrigue debaixo de árvores, pois há leve risco de queda e descargas elétricas e não estacione veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda).
- Evite usar aparelhos eletrônicos ligados à tomada.

Áreas afetadas: Nordeste, Sudeste e Sudoeste Paraense.**Grau de severidade:** Perigo**Início:** 08/01/2025 9h20min **Fim:** 09/01/2025 10h00min

Riscos: Chuva entre 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia, ventos intensos (60-100 km/h). Risco de corte de energia elétrica, queda de galhos de árvores, alagamentos e de descargas elétricas.

Instruções:

- Em caso de rajadas de vento: (não se abrigue debaixo de árvores, pois há leve risco de queda e descargas elétricas e não estacione veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda).
- Evite usar aparelhos eletrônicos ligados à tomada.

Áreas afetadas: Nordeste e Sudeste Paraense.

Fonte: INMET, 2025.

Atualização: 08 de janeiro de 2025

ALERTA

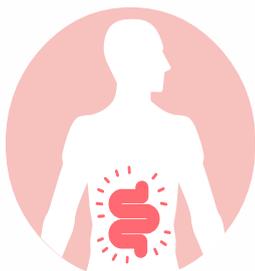
VIGIDESASTRES



VIGILÂNCIA EM SAÚDE DOS RISCOS ASSOCIADOS AOS DESASTRES

IMPACTOS NA SAÚDE ASSOCIADOS AO CENÁRIO DE INUNDAÇÃO E ENCHENTES

As cheias podem causar uma série de efeitos negativos para a saúde, incluindo, mas não se limitando:



Doenças diarreicas agudas (DDA), leptospirose, febre tifoide, hepatites virais (A e E)

Considere as seguintes medidas de proteção individual:



Tratamento alternativo de água para consumo humano



Evitar contato com água das chuvas

As **doenças diarreicas agudas (DDA)** correspondem a um grupo de **doenças infecciosas gastrointestinais**. São caracterizadas por uma síndrome em que há ocorrência de no mínimo três episódios de diarreia aguda em 24 horas, ou seja, diminuição da consistência das fezes e aumento do número de evacuações, quadro que pode ser acompanhado de náusea, vômito, febre e dor abdominal. Em geral, são doenças autolimitadas com duração de até 14 dias. Em alguns casos, há presença de muco e sangue, quadro conhecido como disenteria. A depender do agente causador da doença e de características individuais dos pacientes, as DDA podem evoluir clinicamente para quadros de desidratação que variam de leve a grave.

As **doenças de transmissão hídrica e alimentar (DTHA)** são aquelas causadas pela ingestão de água e/ou alimentos contaminados. Existem mais de 250 tipos de DTHA no mundo, podendo ser causadas por bactérias e suas toxinas, vírus, parasitas intestinais oportunistas ou substâncias químicas. É considerado surto de DTHA quando duas ou mais pessoas apresentam doença ou sinais e sintomas semelhantes após ingerirem alimentos e/ou água da mesma origem, normalmente em um mesmo local. Para doenças de alta gravidade, como Botulismo e Cólera, a confirmação de apenas um caso já é considerado surto.

Caso tenha enfrentado situações de inundação e enchentes, fique atento(a) aos sintomas:

- Diarreia
- Febre
- Dor de cabeça
- Náuseas/vômitos
- Cólicas abdominais
- Dor abdominal
- Sangue ou muco nas fezes

Identificar os sinais e procurar ajuda profissional são fundamentais para a prevenção e tratamento destes quadros.

A alteração do comportamento das doenças diarreicas agudas (DDA), como a notificação/identificação de casos de DDA acima do esperado para determinado período e território, também sinaliza a possibilidade de ocorrência de surto de DTHA e, portanto, deve ser investigada.