

Atualização: 22 de Abril de 2025

ALERTA**VIGIDESASTRES****VIGILÂNCIA EM SAÚDE DOS RISCOS ASSOCIADOS AOS DESASTRES****ALERTA DE CHEIA**

Situação do nível dos rios do estado do Pará, Brasil.

Orientações e cuidados com a saúde:

| Município/Estação | Rio | Situação em 18.04.2025 |
|--------------------------|-----------------------|------------------------|
| Almeirim | Rio Amazonas | Alerta Cheia |
| Estação Garganta | Garganta | Alerta Cheia |
| Oriximiná | Rio Trombetas | Alerta Cheia |
| Vista Alegre | Rio Trombetas | Alerta Cheia |
| Tabuleiro-Trombetas | Tabuleiro-Trombetas | Alerta Cheia |
| Óbidos | Rio Solimões/Amazonas | Alerta Cheia |
| Estação Alto Bonito | Alto Bonito | Alerta Cheia |
| São Domingos do Capim | Badajós - Rio Capim | Alerta Cheia |
| Fazenda Maringá | Rio Capim | Alerta Cheia |
| Brejo Grande do Araguaia | Fazenda Rural Zebu | Inundação |
| Estação Cafezal | Cafezal | Inundação |
| Estação Pacajás | Pacajás | Alerta Cheia |
| Itaituba | Rio Tapajós | Alerta Cheia |
| Santarem | Rio Tapajós | Alerta Cheia |
| Conceição do Araguaia | Rio Araguaia | Alerta Cheia |
| Marabá | Rio Itacaiúnas | Alerta Cheia |
| Itupiranga | Itupiranga | Alerta Cheia |
| Marabá | Rio Tocantins | Alerta Cheia |
| Parauapebas | Rio Parauapebas | Alerta Cheia |
| Tucuruí (Barramento) | Rio Tocantins | Inundação |
| Altamira | Rio Xingu | Alerta Cheia |
| Estação Boa Sorte | Boa Sorte | Alerta Cheia |
| Estação Cajueiro | Cajueiro | Inundação |
| Cumarú do Norte | Rio Xingu | Alerta Cheia |
| Porto de Moz | Rio Xingu | Inundação |

Fonte: Secretaria de Meio Ambiente e Sustentabilidade (SEMAS), 2025.
Editado por VISAMB/SESPA, 2025.**Água**

- Não consuma alimentos que tenham tido contato com a água da inundação ou lama, incluindo alimentos embalados, enlatados ou alimentos perecíveis (como frutas, legumes e verduras). Antes de beber, é essencial adotar medidas para tornar a água segura para consumo.

Alimentos

- O cuidado na higienização, na preparação e no armazenamento dos alimentos é um procedimento de extrema importância, pois alimentos manipulados e armazenados de forma inadequada podem transmitir doenças.

Leptospirose

- Use sempre botas impermeáveis e luvas ao transitar em áreas inundadas. Cubra cortes ou arranhões com bandagens à prova d'água para evitar a entrada da bactéria.

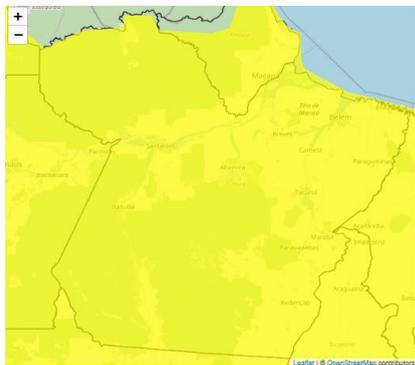
Risco de tétano

- Em situações de emergência, o contato com entulhos e destroços pode ocasionar lesões e, conseqüentemente, o adoecimento por tétano acidental.

Animais Peçonhentos

- Serpentes podem estar se deslocando em busca de terra seca, inspecione todos os lugares e verifique a presença de animais peçonhentos. Sacuda roupas, sapatos, toalhas e lençóis antes de usá-los. Não coloque as mãos em buracos ou frestas.

Fonte: MS, 2025.

ALERTA DE CHUVAS INTENSAS**Grau de severidade:** Perigo Potencial**Início:** 22/04/2025 09h37min **Fim:** 23/04/2025 10h00min**Riscos:** Chuva entre 20 e 30 mm/h ou até 50 mm/dia, ventos intensos (40-60 km/h). Baixo risco de corte de energia elétrica, queda de galhos de árvores, alagamentos e de descargas elétricas.**Instruções:**

- Em caso de rajadas de vento: (não se abrigue debaixo de árvores, pois há leve risco de queda e descargas elétricas e não estacione veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda).
- Evite usar aparelhos eletrônicos ligados à tomada.

Áreas afetadas: Sudeste e Sudoeste Paraense, Nordeste Paraense, Marajó, Baixo Amazonas e Metropolitana de Belém.

Fonte: INMET, 2025.

FOCOS DE QUEIMADAS

Nº de focos de queimadas no estado do Pará: 0
Período: 21 a 22/04/2025 (até às 11h)

Fonte: INPE, 2025.

Considere os seguintes cuidados com a saúde, frente às situações de queimadas:



Hidrate-se



Use uma máscara adequada: N95



Evite sair de casa quando a qualidade do ar estiver baixa



Em caso de complicações de saúde procure atendimento médico

ALERTA

VIGIDESASTRES



VIGILÂNCIA EM SAÚDE DOS RISCOS ASSOCIADOS AOS DESASTRES

ALERTA DE SAÚDE

Em tempos de chuva intensa, os cuidados à saúde tornam-se ainda mais críticos, uma vez que os desastres naturais podem levar a uma série de problemas de saúde, tanto diretamente relacionados aos eventos climáticos quanto aos efeitos indiretos das inundações e deslizamentos. Aqui estão algumas medidas importantes que envolvem cuidados de saúde durante períodos de chuvas intensas:

IMPACTOS NA SAÚDE ASSOCIADOS AO CENÁRIO DE INUNDAÇÃO E ENCHENTES

As chuvas intensas estão associadas à ocorrência de:

- Doenças diarreicas agudas (DDA)
- Leptospirose
- Febre tifoide
- Hepatites virais (A e E)
- Dengue, zika e chikungunya
- Risco de tétano
- Acidente com animais peçonhentos

Considere as seguintes medidas de proteção:



Tratar a água para consumo humano



Lave e desinfete objetos que tiveram contato com água da enchente



Sacuda roupas e calçados



Use calçados e luvas ao caminhar em áreas inundadas ou com lama.



Use repelente



Mantenha a carteira vacinal atualizada



Limpe e desinfete qualquer ferimento imediatamente após ocorrer.



Procure a Unidade de Saúde mais próxima

Identificar os sinais e procurar ajuda profissional são fundamentais para a prevenção e tratamento destes quadros, portanto, fique atento aos seguintes **sintomas**:



Febre



Náuseas/ vômitos



Dor abdominal



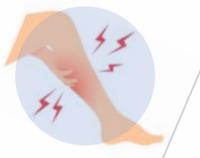
Diarreia



Dor retroorbital



Dor de cabeça



Dor muscular



Manchas vermelhas



Sangramento da gengiva

Profissional de saúde, fique atento à notificação de doenças de notificação compulsória, tendo em vista que a notificação é uma medida essencial para monitorar surtos e implementar respostas eficazes à saúde pública.