

Atualização: 06 de junho de 2025

**ALERTA****VIGIDESASTRES****VIGILÂNCIA EM SAÚDE DOS RISCOS ASSOCIADOS AOS DESASTRES****ALERTA DE CHEIA**

Situação do nível dos rios do estado do Pará, Brasil.

Município/Estação	Rio	Situação em 30.05.2025
Almeirim	Rio Amazonas	Alerta Cheia
Estação Garganta	Garganta	Inundação
Oriximiná	Rio Trombetas	Alerta Cheia
Vista Alegre	Rio Trombetas	Alerta Cheia
Tabuleiro-Trombetas	Tabuleiro-Trombetas	Inundação
Óbidos	Rio Solimões/Amazonas	Alerta Cheia
Estação Alto Bonito	Alto Bonito	Alerta Cheia
São Domingos do Capim	Badajós - Rio Capim	Alerta Cheia
Fazenda Maringá	Rio Capim	Alerta Cheia
Brejo Grande do Araguaia	Fazenda Rural Zebu	Alerta Cheia
Estação Cafezal	Cafezal	Alerta Cheia
Estação Pacajás	Pacajás	Nível Normal
Itaituba	Rio Tapajós	Alerta Cheia
Santarem	Rio Tapajós	Inundação
Conceição do Araguaia	Rio Araguaia	Nível Normal
Marabá	Rio Itacaiúnas	Nível Normal
Itupiranga	Itupiranga	Alerta Cheia
Marabá	Rio Tocantins	Nível Normal
Parauapebas	Rio Parauapebas	Nível Normal
Tucuruí (Barramento)	Rio Tocantins	Inundação
Altamira	Rio Xingu	Estiagem
Estação Boa Sorte	Boa Sorte	Nível Normal
Cumarú do Norte	Rio Xingu	Nível Normal
Porto de Moz	Rio Xingu	Alerta Cheia

Fonte: Secretaria de Meio Ambiente e Sustentabilidade (SEMAS), 2025.  
Editado por VISAMB/SESPA, 2025.**Orientações e cuidados com a saúde:****Água**

- Não consuma alimentos que tenham tido contato com a água da inundação ou lama, incluindo alimentos embalados, enlatados ou alimentos perecíveis (como frutas, legumes e verduras. Antes de beber, é essencial adotar medidas para tornar a água segura para consumo.

**Alimentos**

- O cuidado na higienização, na preparação e no armazenamento dos alimentos é um procedimento de extrema importância, pois alimentos manipulados e armazenados de forma inadequada podem transmitir doenças.

**Leptospirose**

- Use sempre botas impermeáveis e luvas ao transitar em áreas inundadas. Cubra cortes ou arranhões com bandagens à prova d'água para evitar a entrada da bactéria.

**Risco de tétano**

- Em situações de emergência, o contato com entulhos e destroços pode ocasionar lesões e, conseqüentemente, o adoecimento por tétano acidental.

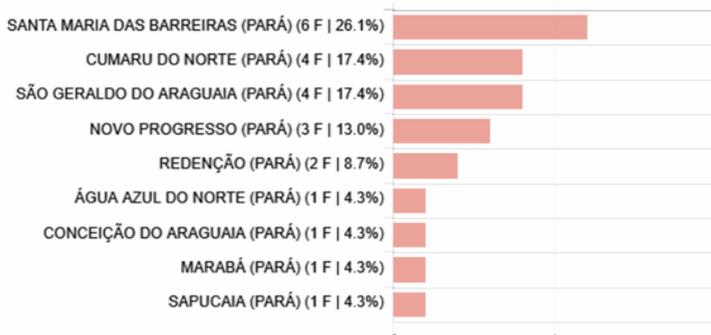
**Animais Peçonhentos**

- Serpentes podem estar se deslocando em busca de terra seca, inspecione todos os lugares e verifique a presença de animais peçonhentos. Sacuda roupas, sapatos, toalhas e lençóis antes de usá-los. Não coloque as mãos em buracos ou frestas.

Fonte: MS, 2025.

**ALERTA DE CHUVAS INTENSAS****Situação:** Sem alertas de chuvas no estado.  
**Data:** 06/06/2025

Fonte: INMET, 2025.

**FOCOS DE QUEIMADAS****Nº de focos de queimadas no estado do Pará: 23**  
**Período:** 05 a 06/06/2025 (até às 12h00)

Fonte: INPE, 2025.

**Considere os seguintes cuidados com a saúde:****Hidrate-se****Use uma máscara adequada: N95****Evite sair de casa quando a qualidade do ar estiver baixa****Em caso de complicações de saúde procure atendimento médico**

Atualização: 06 de junho de 2025

**ALERTA****VIGIDESASTRES****VIGILÂNCIA EM SAÚDE DOS RISCOS ASSOCIADOS AOS DESASTRES****ALERTA DE SAÚDE**

Em tempos de chuva intensa, os cuidados à saúde tornam-se ainda mais críticos, uma vez que os desastres naturais podem levar a uma série de problemas de saúde, tanto diretamente relacionados aos eventos climáticos quanto aos efeitos indiretos das inundações e deslizamentos. Aqui estão algumas medidas importantes que envolvem cuidados de saúde durante períodos de chuvas intensas:

**IMPACTOS NA SAÚDE ASSOCIADOS AO CENÁRIO DE INUNDAÇÃO E ENCHENTES**

As chuvas intensas estão associadas à ocorrência de:

- Doenças diarreicas agudas (DDA)
- Leptospirose
- Febre tifoide
- Hepatites virais (A e E)
- Dengue, zika e chikungunya
- Risco de tétano
- Acidente com animais peçonhentos

Considere as seguintes medidas de proteção:



Tratar a água para consumo humano



Mantenha a carteira vacinal atualizada



Lave e desinfete objetos que tiveram contato com água da enchente



Use calçados e luvas ao caminhar em áreas inundadas ou com lama.



Sacuda roupas e calçados



Use repelente



Mantenha a carteira vacinal atualizada



Limpe e desinfete qualquer ferimento imediatamente após ocorrer.



Procure a Unidade de Saúde mais próxima

Identificar os sinais e procurar ajuda profissional são fundamentais para a prevenção e tratamento destes quadros, portanto, fique atento aos seguintes **sintomas**:



Febre



Náuseas/ vômitos



Dor abdominal



Diarreia



Dor retroorbital



Dor de cabeça



Dor muscular



Manchas vermelhas



Sangramento da gengiva

Profissional de saúde, fique atento à notificação de doenças de notificação compulsória, tendo em vista que a notificação é uma medida essencial para monitorar surtos e implementar respostas eficazes à saúde pública.