

Atualização: 30 de julho de 2025

ALERTA

VIGIDESASTRES

VIGILÂNCIA EM SAÚDE DOS RISCOS ASSOCIADOS AOS DESASTRES



ALERTA DE CHEIA E ESTIAGEM

Situação do nível dos rios do estado do Pará, Brasil.

Município/Estação	Rio	Situação em 29.07.2025
Almeirim	Rio Amazonas	Alerta Cheia
Estação Garganta	Garganta	Nível Normal
Oriximiná	Rio Trombetas	Alerta Cheia
Vista Alegre	Rio Trombetas	Alerta Cheia
Tabuleiro-Trombetas	Tabuleiro-Trombetas	Alerta Cheia
Óbidos	Rio Solimões/Amazonas	Alerta Cheia
Estação Alto Bonito	Alto Bonito	Nível Normal
São Domingos do Capim	Badajós - Rio Capim	Nível Normal
Fazenda Maringá	Rio Capim	Nível Normal
Brejo Grande do Araguaia	Fazenda Rural Zebu	Alerta Cheia
Estação Cafezal	Cafezal	Nível Normal
Estação Pacajás	Pacajás	Nível Normal
Itaituba	Rio Tapajós	Nível Normal
Santarem	Rio Tapajós	Alerta Cheia
Conceição do Araguaia	Rio Araguaia	Nível Normal
Marabá	Rio Itacaiúnas	Nível Normal
Itupiranga	Itupiranga	Nível Normal
Marabá	Rio Tocantins	Nível Normal
Parauapebas	Rio Parauapebas	Alerta Estiagem
Tucuruí (Barramento)	Rio Tocantins	Inundação
Altamira	Rio Xingu	Alerta Cheia
Estação Boa Sorte	Boa Sorte	Alerta Estiagem

Fonte: Secretaria de Meio Ambiente e Sustentabilidade (SEMAS), 2025. Editado por VISAMB/SESPA, 2025.

Orientações e cuidados com a saúde:

Água

- Não consuma alimentos que tenham tido contato com a água da inundação ou lama, incluindo alimentos embalados, enlatados ou alimentos perecíveis (como frutas, legumes e verduras. Antes de beber, é essencial adotar medidas para tornar a água segura para consumo.

Alimentos

- O cuidado na higienização, na preparação e no armazenamento dos alimentos é um procedimento de extrema importância, pois alimentos manipulados e armazenados de forma inadequada podem transmitir doenças.

Leptospirose

- Use sempre botas impermeáveis e luvas ao transitar em áreas inundadas. Cubra cortes ou arranhões com bandagens à prova d'água para evitar a entrada da bactéria.

Risco de tétano

- Em situações de emergência, o contato com entulhos e destroços pode ocasionar lesões e, consequentemente, o adoecimento por tétano accidental.

Animais Peçonhentos

- Serpentes podem estar se deslocando em busca de terra seca, inspecione todos os lugares e verifique a presença de animais peçonhentos. Sacuda roupas, sapatos, toalhas e lençóis antes de usá-los. Não coloque as mãos em buracos ou frestas.

Fonte: MS, 2025.

ALERTA DE CHUVAS INTENSAS E BAIXA UMIDADE



Grau de severidade: Perigo Potencial
Início: 30/07/2025 09h30min **Fim:** 31/07/2025 10h00min

Riscos: Chuva entre 20 e 30 mm/h ou até 50 mm/dia, ventos intensos (40-60 km/h). Baixo risco de corte de energia elétrica, queda de galhos de árvores, alagamentos e de descargas elétricas.

Instruções:

- Em caso de rajadas de vento: (não se abrigue debaixo de árvores, pois há leve risco de queda e descargas elétricas e não estacione veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda).
- Evite usar aparelhos eletrônicos ligados à tomada.

Áreas afetadas: Nordeste Paraense, Marajó, Metropolitana e Sudeste Paraense.



Aviso de: Baixa Umidade
Grau de severidade: Perigo Potencial
Início: 30/07/2025 12h00min **Fim:** 30/07/2025 18h00min

Riscos: Umidade relativa do ar variando entre 30% e 20%. Baixo risco de incêndios florestais e à saúde.

Instruções:

- Beba bastante líquido.
- Evite desgaste físico nas horas mais secas.
- Evite exposição ao sol nas horas mais quentes do dia.

Áreas afetadas: Sudeste e Sudoeste Paraense.

Fonte: INMET, 2025.

IMPACTOS NA SAÚDE ASSOCIADOS AO CENÁRIO DE ESTIAGEM E BAIXA UMIDADE

Considere as seguintes medidas de proteção:

Orientações de saúde

Os dados ambientais mostram alerta de estiagem em algumas estações hidrológicas, ausência de chuvas e baixa umidade do ar.

Portanto, é crucial adotar cuidados extras com a saúde.

Estas condições climáticas podem causar ressecamento de mucosas, irritações na pele e olhos e aumentar a incidência de doenças respiratórias.



Beber bastante água ao longo do dia;



Umidificar ambientes;



Usar óculos de sol e colírios para evitar ressecamento e irritação.

Atualização: 30 de julho de 2025

ALERTA

VIGIDESASTRES

VIGILÂNCIA EM SAÚDE DOS RISCOS ASSOCIADOS AOS DESASTRES



FOCOS DE QUEIMADAS

Nº de focos de queimadas no estado do Pará: 29
Período: 29 a 30/07/2025 (até às 11h20)



Fonte: INPE, 2025.

Orientações de saúde

As queimadas causam diversos impactos à saúde humana, principalmente devido à inalação da fumaça e partículas tóxicas.

A inalação destas partículas podem causar problemas respiratórios, como asma e bronquite, e agravar condições pré-existent em pessoas com doenças respiratórias ou cardiovasculares.

A exposição prolongada pode levar a doenças crônicas e aumentar o risco de câncer de pulmão e leucemia.

Considere os seguintes cuidados :



Hidrate-se



Use uma máscara adequada: N95



Evite sair de casa quando a qualidade do ar estiver baixa



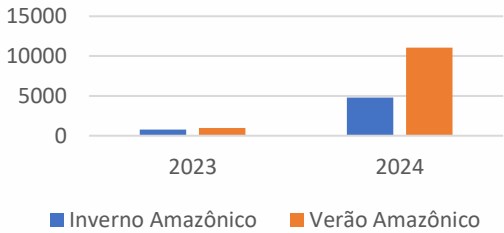
Em caso de complicações de saúde procure atendimento médico

DADOS DE SAÚDE

Durante o período de queimadas, é comum observar um aumento na procura por serviços de saúde ambulatoriais para problemas respiratórios, como inalação e nebulização.

No estado do Pará, verificou-se um aumento de procedimentos de nebulização e inalação nos últimos anos durante o período de verão amazônico (maio a novembro), quando ocorre redução da ocorrência de chuvas na região e, conseqüentemente, aumento de focos de queimadas, como mostra o gráfico a seguir.

Produção Ambulatorial do SUS -
Nebulização/Inalação no estado do Pará



Fonte: DATASUS, 2025.

NOTIFICAÇÃO PARA INTOXICAÇÃO POR FUMAÇA DE QUEIMADAS E INCÊNDIOS FLORESTAIS

Profissional de saúde, confira as orientações do Ministério da Saúde para notificação dos casos de intoxicação por inalação de fumaça no seguinte link: http://www.saude.pa.gov.br/wp-content/uploads/2025/06/Nota-Tecnica-3_2025_CGVAM_DVSAT_SVSA_MS-Notificacao-de-Intoxicacao-por-Fumaca.pdf.

Todos os casos suspeitos ou confirmados de intoxicação por inalação de fumaça devem ser notificados no Sinan, utilizando a Ficha de Investigação de Intoxicação Exógena. É importante que a causa seja claramente especificada como "fumaça" no campo destinado ao agente tóxico, na opção 14. Outros.

49 Grupo do agente tóxico/Classificação geral			
01. Medicamento	02. Agrotóxico/uso agrícola	03. Agrotóxico/uso doméstico	04. Agrotóxico/uso saúde pública
05. Raticida	06. Produto veterinário	07. Produto de uso domiciliar	08. Cosmético/higiene pessoal
09. Produto químico de uso industrial	10. metal	11. Drogas de abuso	12. Planta tóxica
13. Alimento e bebida	14. Outro fumaça	99. Ignorado	

A ficha de notificação deve ser preenchida de forma completa e detalhada, incluindo a circunstância da exposição/contaminação por fumaça.

55 Circunstância da exposição/contaminação				
01- Uso Habitual	02- Acidental	03- Ambiental	04- Uso terapêutico	05- Prescrição médica inadequada
06- Erro de administração	07- Automedicação	08- Abuso	09- Ingestão de alimento ou bebida	10- Tentativa de suicídio
11- Tentativa de aborto	12- Violência/homicídio	13- Outra: Queimadas ou incêndios florestais	99- Ignorado	