

O QUE É O MERCÚRIO?

O mercúrio é um metal pesado altamente tóxico, utilizado em algumas atividades como:



1 Garimpo de ouro;



2 Processos industriais;



3 Manutenção de equipamentos antigos (termômetros, lâmpadas, aparelhos);



4 Manipulação de resíduos contaminados.

A principal forma de contaminação ocupacional ocorre pela inalação do vapor de mercúrio.

Quais os riscos para a saúde?

O mercúrio é tóxico mesmo em pequenas quantidades e pode causar intoxicação aguda ou crônica.



Dor de cabeça



Alterações no sono;



Irritabilidade e alterações de humor;



Tremores nas mãos;



Dificuldade de memória e concentração;



Gengivite e salivação excessiva.

EFEITOS GRAVES

- Danos ao sistema nervoso;
- Problemas renais;
- Alterações neurológicas permanentes;

- Comprometimento do desenvolvimento fetal (em gestantes).



A exposição contínua pode causar danos irreversíveis.

COMO SE PROTEGER NO DIA A DIA

- ✓ Evite manipular mercúrio sem proteção adequada;
- ✓ Utilize corretamente os EPIs indicados;
- ✓ Não aqueça mercúrio em ambientes fechados;
- ✓ Garanta ventilação adequada do local de trabalho;
- ✓ Não leve roupas contaminadas para casa;
- ✓ Informe imediatamente qualquer vazamento ou acidente.

INTOXICAÇÃO POR MERCÚRIO DEVE SER NOTIFICADA

A intoxicação exógena por mercúrio é considerada um DART – Doença ou Agravado Relacionado ao Trabalho, quando associada à atividade profissional.

É de notificação compulsória no SINAN (Sistema de Informação de Agravos de Notificação).

Isso significa que:

- Todo caso suspeito ou confirmado deve ser notificado pelos serviços de saúde;
- A notificação permite atuação da VISAT e do CEREST no ambiente de trabalho;
- A informação ajuda a prevenir novos casos.

Ao procurar atendimento, informe sempre qual é sua atividade de trabalho.

SUS • VISAT • CEREST PARÁ

A Vigilância em Saúde do Trabalhador atua para:

- Identificar riscos nos ambientes de trabalho;
- Investigar intoxicações e doenças relacionadas ao trabalho;
- Proteger a saúde dos trabalhadores;
- Desenvolver ações de prevenção e controle.

Você não está sozinho.



MERCÚRIO É UM RISCO REAL

Informação e prevenção salvam vidas.

VIGILÂNCIA EM
SAÚDE DO TRABALHADOR

CENTRO DE REFERÊNCIA
EM SAÚDE DO TRABALHADOR

Telefone: (91) 974001892
E-mail: cerestpara@gmail.com
E-mail: visat.divast.sespa@gmail.com

DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM
SAÚDE AMBIENTAL E SAÚDE
DO TRABALHADOR

SECRETARIA DE
SAÚDE PÚBLICA



SECRETARIA DE
SAÚDE PÚBLICA



MERCÚRIO

faz mal a saúde

*Informação importante para
trabalhadores expostos
ao mercúrio*